

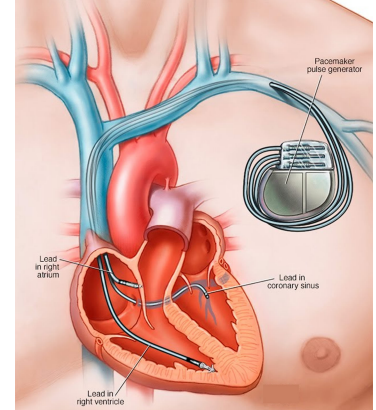
Vademecum pro chie portat su *pacemaker*

(cun immàgines leadas dae sa Retza)

Ite est unu *pacemaker* e a ite serbit

Est unu dispositivu eletrònicu chi, pro more de impulsos elètricos, agiat unu coro “dèbile” a pompare sa cantidade de sàmbene chi li bisòngiat. Est un’iscatuleddu mannu cantu de un’atzendinu, chi si ponet in sa parte arta de sas petorras: a intro b’at baterias e mecanismos sofisticados chi controllant totu su chi càpitat in su coro.

A custu si agiungent unu o prus filis elètricos (eletrocàtèteres) chi ponent in comunicatzione su dispositivu cun su coro, faghende in manera chi su *pacemaker* si ativet cando b’at bisòngiu.



Comente si ponet

Su *pacemaker* si cuncordat faghende un’operatzione (“impiantu”) bastante fàtzile in anestesia locale, a pustis chi su dotore at istudiadu su tipu de carena de su malàidu e sa vida chi faghet.

A pustis postu, tocat a lassare firma sa pala nessi pro 24 oras, pro chi su machinàriu si firmet bene e poderet sa positzione giusta.

In antis de lu dimìtere, ogni operadu at a retzire una “tèssera” in ue sunt iscritos sos datos de su dotore, su tipu de *pacemaker* e de càtèteres impiantados, etc., chi cheret posta in su portafòlliu e portada semper fatu, ca permitit a cale si siat dotore de connòschere su dispositivu impiantadu e de cumprèndere comente funtzionat.

A su sòlitu, su primu controllu si faghet a pustis de unu mese e sos àteros controllos onni 6-12 meses.

ATIVIDADES CHI SI PODENT FÀGHERE

Atividade fisica

A pustis de su primu tempus de riposu (nessi 4 chidas), su prus de sos malàidos podet torrare a sa vida normale: at a èssere su dotore a nàrrere cando non b’at prus perìgulu.

A su sòlitu, sunt cussigiadas atividades aeròbicas comente camminare, cùrrere e andare in bitzicleta, imbetzes non si podent fàghere atividades in ue si podent retzire corpos, ca su *pacemaker* si podet guastare.

Su *pacemaker* no impedit sa normale atividade sessuale. Si podent fàghere finas sas terapias anticoncetzionales e cussas pro sa disfunzione erètile.



Turismu e biàgios

A su sòlitu non b'at limitatziones, ca sos dispositivos chi impreamus in su tzentru nostru sunt fatos dae sas mègius aziendas de su mundu: est fàtzile a los identificare e a los controllare in totue, bastat de mustrare sa tèssera identificativa.

Si cussigiat, in antis de mòvere, de s'informare pro ischire in ue b'at un'istitutu cardiòlogicu, unu servìtziu pro emergèntzias o un'assistèntzia mèdica in su logu a in ue si andat.

Si su *pacemaker* tenet su dispositivu de monitoràgiu podides mandare sos datos a nois finas dae èsteru, pro biere si est funtzionende totu bene.



Seguresa in aeroportos e bancas

In antis de passare in unu "varcu de seguresa" in aeroportu, tocat a informare su personale narende chi si portat unu dispositivu cardiacu e de mustrare sa tèssera de identificatzione. A pustis si podet passare cun passu normale, ma tocat a si nch'istesiare dae su machinàriu si si cussentit vertigine o tocheddos cardiacos lestros meda.

Si su personale de s'aeroportu impreat su *metal detector*, cheret avisadu de no lu passare subra de su dispositivu.

Curas mèdicas e ortodònticas

In antis de fàghere cale si siat tratamentu mèdicu cheret avisadu su dotore/dentista/tècnicu chi b'at unu *pacemaker*, ca podet tènnere bisòngiu de telefonare su cardiòlogu pro otènnere informatziones.

B'at tratamentos, difatis, chi podent modificare su funtzionamentu de su *pacemaker* e tocat a istare atentos pro chircare de minimare sos dannos.



Tratamentos chi NON si podent fàghere

- Tratamentu diatèrmicu (ondas curtzas a frequèntzia arta, o micro-ondas);
- Istùdios de RM (risonàntzia magnètica) o angio-RM (angiografia cun risonàntzia magnètica), a mancu chi su *pacemaker* non siat cumpatibile;
- TUNA (ablazione transuretrale cun agu);
- TENS (terapia antàlgica), eletroagopuntura, magnetoterapia.

Si tenides bisòngiu de las fàghere, cuntatade a nois pro biere si su sistema est cumpatibile e pro cambiare, in casu, sos algoritmos de programmatzione.

Tratamentos mèdicos de fàghere CUN CARCHI PRECAUZIONE PREVENTIVA

B'at tratamentos mèdicos chi si podent fàghere in seguresa, bastat chi su dotore impreet carchi precauzione pro chi su dispositivu non tèngiat problemas de funtzionamentu:

- Tomografia assiale computerizada (TAC);
- Ultrasonos diagnòsticos;

- Eletrocauterizatzione;
- Eletrolisi;
- Defibrillatzione esterna e cardioversione in eletzione;
- Radioterapia a energia arta;
- Ossigenoterapia iperbàrica;
- Litotrissia;
- Ablatzione a radiofrecuènzia;
- Terapia a ultrasonos;
- Tzircùitos de trasmissione pro aparèchios acùsticos.



Tratamentos chi si podent fàghere SENA PROBLEMAS

Tratamentos meda si podent fàghere sena problemas, ma sos istrumentos cherent impreados in sa manera giusta e reunidos comente si tocat. Si podent fàghere:

- Tratamentos ortodònticos cun tràpanos o sondas a ultrasonos pro s'igiene de sa buca, e radiografias de sa buca;
- Radiografias diagnòsticas (pro es. pro radiografias de sas petorras e mammografias).

Cumpatibilidade eletromagnètica

In prossimidade de tzertos dispositivos alimentados a elètricu e provistos de magnetes si formant campos de energia chi podent modificare su funtzionamentu de su *pacemaker*.

Su prus de sos campos energèticos sunt debiles e non càusant dannu, ma carchi aparechiadura elètrica (machinàrios pro saldadura, motosegas a benzina...) tenet unu campu energèticu prus forte e podet causare interferènzias.

Si su malàidu pro motivos de traballu est espostu a campos eletromagnèticos de intensidade arta, devet segnalare sa situatzione a su dotore pro valutare unu càmbiu de mansione o istrategias pro prevènnere su perìgulu de interferènzias.



Pacemaker e patente de guida

A pustis impiantadu su *pacemaker* non si podet guidare pro no istracare su bratzu e pro non mòvere sos electrocatèteres. Fatu su primu controllu (bator o ses chidas a pustis de s'impianu) si podet torrare a guidare, si su dotore non dat àteros inditos.

Su malàidu, in sos esàmenes pro sa patente chi at a fàghere a pustis de s'impianu de su *pacemaker*, devet segnalare custa cosa a su dotore, chi li podet dare una patente ispetziale.

Pacemaker e chintòrgia de seguresa

Chie tenet patologias particulares non tenet s'òbligu de pònnere sa chintòrgia de seguresa: su cardiòlogu curante li podet fàghere una tzertificatzione chi cheret mustrada a sos òrganos de Politzia, si la richiedint.

Tocat a nàrrere, però, chi sa chintòrgia de seguresa est una protetzione manna. Su cussìgiu nostru est de si la pònnere, imprende protetziones de “gommapiuma” pro minimare su frigamentu.



ÀTERAS INFORMATZIONES ÒTILES

A pustis de s'insertimentu de su *pacemaker*, cando potzo torrare a mòvere su bratzu?

Tocat a abarrare firmos de su totu nessi pro 24 oras. A pustis, si podet fàghere movimentu ma sena artziare su bratzu. A bellu a bellu, passada sa prima chida, su malàidu podet torrare a sas atividades de onni die, ma pro sos primos 2 meses non podet artziare pesos cun su bratzu interessadu dae s'impiantu.

Ite devo fàghere si mi dolet su puntu in ue m'ant postu su *pacemaker* o si est unfradu?

Est normale chi, a pustis de s'operatzione, pro carchi die b'apat unu pagu de infadu.

Si b'at dolore, si cussigiat (a mancu chi non b'apat allergia o àtera controindicatzione) de leare su Paracetamolo (Tachipirina - pastillias de 1 grammu - a istòmago prenu, màssimu 3 a sa die).

Si sa parte est unfrada meda, cussigiamus de bi pònnere ghiàciu e de cuntatare su tzentru chi at fatu s'interventu.

Ite càpitat cando si càmbiat su *pacemaker*?

Sos eletrocatèteres chi funtzionant ancora si lassant intro de su coro e si bi collegat unu *pacemaker* nou. Est un'operatzione chi si faghet in *day hospital*.

E cando s'iscàrrigat sa bateria?

Cando si faghent sas vùsitas de controllu, su dotore controllat ogni borta finas su livellu de sa bateria: si est iscàrriga, si càmbiat su *pacemaker* ponende nde unu a nou.



Cantu durat sa bateria de unu *pacemaker*?

Dipendet dae su tipu de *pacemaker*, dae sa frecuèntzia de istimulazione e dae sa currente chi essit a onni impulsu. A su sòlitu, sos *pacemaker* funtzionant pro annos meda (dae 7 a 14).

Potzo sighire a impreare sos elettrodomèsticos?

Eja, si podent impreare in trancuillidade, bastat chi s'impiantu siat a norma e tèngiat sa "messa a terra". S'ùnica atenzione est de non s'acostare meda a su furru a micro-ondas: bi cheret unu tretu nesi de 20 tzentìmetros.



Sas barrieras antifurto de butegas e supermercados podent fàghere dannu a su *pacemaker*?

Nono, custos dispositivos non dant problemas a *pacemaker* e defribilladores, duncas si podet intrare sena problema a sas butegas chi bi los tenent. Pro seguresa est mègius a non si bi firmare a curtzu pro tempus meda, ma in onni casu sas interferèntzias diant èssere temporàneas e su dispositivu non si guastat.

Si podet leare su sole o b'at perìgulu?

Su sole si podet leare cun trancuillidade, tenende presente chi su dispositivu, essende de metallu, si podet iscaldire unu pagu.

Si s'operazione est fata dae pagu tempus su sole podet dare problemas de mala serradura de sa ferida.

Potzo impreare radiocumandos, telefoneddos, telecumandos e "console" pro video giogos?

Sos produtores de *pacemaker* narant chi sos telecumandos cun antenna si podent impreare, bastat chi siant nesi a 30 tzentìmetros dae su malàidu. Duncas sos telecumandos e sas "console" pro video giogos si podent impreare sena problema.

Finas su telèfono tzellulare si podet impreare, ma cussigiamus de no lu pònnere subra su *pacemaker* (butzaca de camisa o de giacheta) e, cando si telèfonat, de lu apogiare a s'origra de sa parte contrària a in ue est su dispositivu.

Agricoltura

Non cheret impreados dispositivos "a zàinu" cun fascas chi passant subra su *pacemaker* (comente sas màchinas pro meigare sas prantas) e non cheret carrigadu pesu a subra de sa pala operada. Tocat a istare atentos finas impreende motozapas e "decespugliadores".



Su *pacemaker* podet mantènnere in bida artificziale una persone?

Nono. Su coro funtzionat ebbia si retzit sàmbene e energia bastante. In casu de morte, sos impulsos elètricos mandados dae su *pacemaker* non bastant prus e duncas sa persone non si podet mantènnere in bida.

A pustis mortu, tocat a eliminare su *pacemaker*?

A su sòlitu non b'at bisòngiu, a mancu chi non si chèrgiat fàghere sa cremazione e tando tocat a cuntatare su tzentru chi l'at impiantadu.

CARCHI CUSSÌGIU ÒTILE

- Lea semper sas meighinas chi t'at dadu su dotore;
- Bae cun regularidade a sas vùitas de controllu de su *pacemaker*. Pro ti nd'ammentare, podes pònnere unu promemòria in su telèfono o ti lu podes marcare in su calendàriu. Si non bi podes andare avisa a su dotore cun tempus pro chi ispostet s'apuntamentu;
- Ammenta semper sa tèssera de portadore de *pacemaker*: la podes pònnere in su portafòllu o paris cun sos documentos de identidade;
- Avisa a su dotore si sa ferida si faghet ruja, caente, unfrada, si ti dolet o li essit abba, si ses a furriamentu de conca, a callentura, a dolore a petorras o a debilesa;
- Nara a totu sos dotores e a su dentista chi portas su *pacemaker*;
- Sighi sos inditos chi ti dat su dotore in contu de atividade fisica.

